

## INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

### ANO LETIVO 2025/2026

**CÓDIGO DA PROVA:** 46

**MODALIDADE DA PROVA:** PRÁTICA

**DURAÇÃO DA PROVA:** 45 minutos

### 1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova avalia o conjunto de aprendizagens desenvolvidas no 4º ano de escolaridade, do 1º Ciclo do Ensino Básico, de acordo com os referenciais de base: o Perfil dos Alunos à saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física. Permite avaliar as aprendizagens passíveis de avaliação, numa prova prática, nos blocos da Ginástica e Jogo.

### 2. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA DA PROVA

A prova incide sobre os blocos de referência, que contemplam os seguintes conteúdos:

- Ginástica: percursos que integram várias habilidades;
- Jogo.

A prova tem uma duração limite de 45 minutos.

A prova é cotada para 100 pontos.

A distribuição da cotação pelos conteúdos apresenta-se no Quadro 1.

**Quadro 1 – Distribuição da cotação pelos conteúdos**

Tipo de Prova	Estrutura	Blocos (conteúdos)	Cotação (em pontos)
Prática	Parte 1	<b>Ginástica</b> Habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos	70
	Parte 2	<b>Jogos</b> Circuitos técnicos	30

### **3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO**

A classificação a atribuir a cada desempenho resulta da aplicação dos critérios para cada item, previsto na grelha de classificação e é expressa por um número inteiro. É atribuída pontuação zero aos desempenhos inadequados e nos casos em que o aluno execute uma tarefa diferente da solicitada, sem respeitar as instruções. É igualmente atribuída esta pontuação, sempre que o aluno não realize uma tarefa. Esta pontuação só é atribuída se não houver qualquer evidência de que o aluno tentou realizar a tarefa.

### **4. MATERIAL AUTORIZADO**

O aluno deve apresentar-se com roupa desportiva adequada (fato de treino e sapatilhas).