

## CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

**3.º e 4.º ANOS**

Domínios Temas		Descritores / Áreas de competência inscritas no PASEO	Ponderação	Instrumentos de avaliação
ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS	Ginástica	Realiza as habilidades gímnicas básicas da GINÁSTICA em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos.	<b>30%</b>	Observação de desempenho
	Jogos	Ajusta a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas.	<b>30%</b>	Testes de aptidão
AC	Respeitador da diferença / Sistematizador / Organizador / Questionador / Comunicador / Autoavaliador / Participativo / Colaborador / Cuidador de si e do outro / Responsável / Autónimo			

Domínios Temas		Descritores / Áreas de competência inscritas no PASEO	Ponderação	Instrumentos de avaliação
SUBÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS	Atividades Rítmicas e Expressivas	Combina deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios das ATIVIDADES RÍTMICAS E EXPRESSIVAS (DANÇA) adequados à expressão de motivos ou temas, de acordo com a estrutura rítmica e melodia de composições musicais.	<b>20%</b>	Observação de desempenho
	(Blocos Opcionais) Patinagem	Realiza habilidades de PATINAGEM com equilíbrio e segurança, ajustando as suas ações, no sentido de orientar o seu deslocamento.	<b>20%</b>	Testes de aptidão
	Percursos na Natureza	Realiza habilidades apropriadas em PERCURSOS NA NATUREZA, de acordo com as características do terreno e os sinais de orientação.		
	Natação	Demonstra controlo específico das técnicas natatórias, deslocando-se com segurança no meio aquático.		
AC	Respeitador da diferença / Sistematizador / Organizador / Questionador / Comunicador / Autoavaliador / Participativo / Colaborador / Cuidador de si e do outro / Responsável / Autónimo			