

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1.º e 2.º ANOS

Domínios Temas		Descritores / Áreas de competência inscritas no PASEO	Ponderação	Instrumentos de avaliação
ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS	Perícias e Manipulações	Realiza ações motoras básicas com aparelhos portáteis, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos, conjugando as qualidades da ação própria ao efeito pretendido de movimentação do aparelho (bola, raquete, arco,...).	30%	Observação de desempenho
	Jogos	Participa em jogos ajustando a iniciativa própria e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas.		Testes de aptidão
AC Respeitador da diferença / Sistematizador / Organizador / Questionador / Comunicador / Autoavaliador / Participativo / Colaborador / Cuidador de si e do outro / Responsável / Autónomo				

Domínios Temas		Descritores / Áreas de competência inscritas no PASEO	Ponderação	Instrumentos de avaliação
ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS	Deslocamentos e Equilíbrios	Realiza ações motoras básicas de deslocamentos no solo e em aparelhos (patins, mesa ou plinto, barra...), segundo uma estrutura rítmica, encadeamento, ou combinação de movimentos, coordenando a sua ação para aproveitar as qualidades motoras possibilitadas pela situação.	40%	Observação de desempenho Testes de aptidão
AC Respeitador da diferença / Sistematizador / Organizador / Questionador / Comunicador / Autoavaliador / Participativo / Colaborador / Cuidador de si e do outro / Responsável / Autónomo				