REPÚBLICA PORTUGUESA | EDUCAÇÃO

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

ANO LETIVO 2020/2021

CÓDIGO DA PROVA: 26

MODALIDADE DA PROVA: PRÁTICA

DURAÇÃO DA PROVA: 45 minutos

COMPONENTE PRÁTICA

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem como referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física, no 3º ciclo. Permite avaliar o desenvolvimento das competências essenciais para o 9º ano, na área das actividades físicas.

2. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA DA PROVA

A prova é constituída por uma componente prática.
A prova tem uma cotação total de 100 pontos.

A componente prática da prova é cotada para 100 pontos e avalia as aprendizagens nas seguintes subáreas:

- **Jogos Desportivos Coletivos - Voleibol:** Passe; manchete e serviço por baixo.
- **Ginástica - Ginástica de Solo:** Rolamento à frente e à retaguarda engrupado e de pernas afastadas; apoio facial invertido; roda; um elemento de flexibilidade e um de equilíbrio.
- **Raquetas - Badminton:** Posição base; lob; clear; drive; remate; serviço curto e comprido e amortie.
- **Atletismo:** salto em comprimento.

Valorização das subáreas/matérias

As cotações para os diferentes Domínios/Matérias encontram-se apresentados no Quadro 2.

Quadro 2 — Distribuição da cotação

Subáreas/Matérias	Estrutura	Cotação (em pontos)
Jogos Desportivos Coletivos - Voleibol	Situações de exercício critério (técnica individual) e situação global (jogo).	30
Ginástica - Ginástica de Solo	Realiza uma sequência gímnica: apoio facial invertido seguido de rolamento à frente engrupado; rolamento à frente com pernas afastadas; roda; rolamento à retaguarda engrupado; posição de equilíbrio; posição de flexibilidade e rolamento rolamento à retaguarda com pernas afastadas.	30
Raquetas - Badminton	Situações de exercício critério (técnica individual) e situação global (jogo).	25
Atletismo	Realiza 3 saltos em comprimento.	15

3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

Atendendo à natureza da prova, os critérios de correção resultam da observação direta do júri perante os candidatos que se apresentarem para a realizarem.

O júri deve ter como referência a execução correta dos exercícios a realizar pelos candidatos ao exame de equivalência à frequência.

Nos Jogos Desportivos Coletivos serão avaliadas: a técnica individual, a eficácia na execução e a capacidade de resolução de situações/tomada de decisão.

Na Ginástica de solo serão avaliados os diferentes elementos gímnicos de acordo com as exigências técnicas, fluidez e harmonia.

Nas Raquetas serão avaliadas a deslocação e o posicionamento correto, para a devolução do volante (evitando que este caia no chão) e a utilização dos diferentes tipos de batimentos.

No atletismo será avaliada a correção técnica na realização das diferentes fases de execução do salto em comprimento.

Os alunos serão avaliados numa escala de 0 (zero) a 100 (cem) pontos nos diferentes parâmetros a serem objeto de avaliação nas referidas matérias e a classificação final será obtida de acordo com o definido no Quadro 2.

4. MATERIAL

Da responsabilidade do aluno: equipamento desportivo adequado para a realização das aulas práticas da disciplina.